

BUENA
COMIDA
BUENAS
HISTORIAS
VIDA SIMPLE
GENTE LINDA



Casa Hey-Sol

HOTEL BOUTIQUE FRENTE AL MAR

BUENOS DÍAS, MEJORES MOMENTOS

Donde
el mar hace
la vida más bella



Menú de Desayunos

Bienvenidos, queridos huéspedes. Este es el menú de hoy.
Sabores frescos, preparados al instante, para disfrutar una mañana tranquila frente al mar.

Preparados al momento · Solicitar con 30 minutos de anticipación



Opciones de la Casa

3 propuestas disponibles · Cada día servimos 2 opciones



Brisa del Mar

Tortilla de maíz rellena de queso y albahaca, huevos al lado, fruta fresca, jugo natural y café.

US\$7.50



Mediterráneo

Dos tortillas de maíz estilo arepa con queso y huevo, fruta fresca, jugo natural y café.

US\$7.50



Sándwich Express

Sándwich con queso, tomate y albahaca, acompañado de huevos al lado, fruta fresca, jugo natural y café.

US\$7.50



Desayunos e información: 096 318 2452 · 098 188 5430

Experiencia Gastronómica

Tres tiempos, sabores frescos y una experiencia diseñada junto al chef.



Individual Frente al Mar

US\$50

por persona / día

Habitación frente al mar +
desayuno, almuerzo y cena.
Todo incluido.



Grupo Todo Incluido

US\$25

por persona / día

Mínimo 8 personas

Ingredientes, compra,
preparación, servicio y
limpieza incluidos.
Alojamiento no incluido.



Chef a Cargo

US\$10-11.25

por persona / día

Grupos de 8 a 20 personas

Preparación, servicio
y limpieza.
Ingredientes no incluidos.

Consulta el menú
completo y reserva
por WhatsApp

+593 96 318 2452



Consulta con el chef para menús manabitas, ecuatorianos, italianos, franceses o experiencias temáticas.

Gracias por elegir Casa Hey-Sol

MAR
HOSPITALIDAD
VIDA SIMPLE
SIEMPRE AQUÍ



Welcome, Dear Guests!

This is today's breakfast menu, prepared with fresh ingredients and lots of care, so you can enjoy a special morning by the sea.

OUR BREAKFASTS

LOCAL FLAVORS, FRESH INGREDIENTS, UNFORGETTABLE MOMENTS

TODAY'S FEATURE

CORN TORTILLA WITH BASIL & CHEESE

Freshly made corn tortilla filled with melted cheese and basil, served with eggs your way, fresh seasonal fruit, natural juice and Ecuadorian coffee.

*Simple ingredients,
extraordinary mornings.*

US\$ 7.50
per person



MEDITERRANEAN CORN PANCAKES

Two soft corn tortillas with cheese and egg, served with fresh seasonal fruit, natural juice and Ecuadorian coffee.

*A global touch
with local soul.*

US\$ 7.50
per person



Fresh
& local ingredients



Prepared
at the moment



Enjoy on our
oceanfront terrace

*More than a breakfast,
a way to live paradise.*



GASTRONOMIC EXPERIENCE

MORE THAN A MEAL, A COMPLETE EXPERIENCE

Enjoy delicious food, great company and the beauty of the Pacific.
Choose the option that best fits your stay.



INDIVIDUAL EXPERIENCE

STAY, DINE AND RELAX

US\$ 50

per person · per day

- Oceanfront room
- Breakfast, lunch and dinner
- Fresh and premium ingredients
- Preparation, service and kitchen cleaning
- Personalized attention



GROUP EXPERIENCE (FOOD SERVICE)

THREE MEALS, ALL INCLUDED

US\$ 25

per person · per day
(from 8 people)

- Breakfast, lunch and dinner
- Ingredients, purchasing and organization
- Preparation and cooking
- Service and kitchen cleaning
- Local and international cuisine



CUSTOM EXPERIENCE

FLEXIBLE FOOD SERVICE

US\$ 10-11.25

per person · per day
(groups of 8-20)

- Ideal for groups
- You choose the menu and style
- Preparation, service and kitchen cleaning
- Ingredients excluded
- Local, international or themed cuisine



Breakfast



Lunch



Dinner



Groups



Chef Consultation

Full menus and reservations via WhatsApp

View full menus, daily itineraries and experience details.
Consult the Chef for special requests, dietary preferences
or themed menus.

*Good Food
Happier People*



RESERVE YOUR BREAKFAST

+593 96 318 2452 | +593 98 188 5430



Please order at least
30 minutes in advance
so we can prepare everything fresh.

CASA HEY-SOL

OCEAN · CUISINE · WELL-BEING · BAHÍA DE CARÁQUEZ

EXPERIENCIA GASTRONÓMICA DIARIA

Un ejemplo de cómo puede disfrutarse el día alrededor de la mesa

8:00 a.m.	CAFÉ & FRUTA	Café ecuatoriano, jugo natural y fruta fresca de temporada.
8:30 a.m.	DESAYUNO · MANABÍ	Tigrillo con queso y huevo, aguacate y fruta fresca.
12:30 p.m.	REFRESCO	Agua de coco, limonada natural o fruta de temporada.
1:30 p.m.	ALMUERZO · COSTA	Ceviche de pescado o camarón, patacones y ensalada fresca.
4:30 p.m.	TARDE	Café, fruta o un bocado ligero según preferencia.
7:30 p.m.	CENA	Pescado fresco al ajillo con vegetales y papas rústicas o arroz.
8:30 p.m.	CIERRE	Postre sencillo, fruta fresca o café.

TARIFA POR PERSONA

8 PERSONAS	10 PERSONAS	15 PERSONAS	20 PERSONAS
US\$11.25	US\$11.00	US\$10.67	US\$10.00
por persona / día	por persona / día	por persona / día	por persona / día
Grupo: US\$90	Grupo: US\$110	Grupo: US\$160	Grupo: US\$200

UNA EXPERIENCIA DIFERENTE CADA DÍA

La semana puede combinar sabores de Manabí y la costa ecuatoriana con opciones italianas, francesas, parrilladas, pastas, arroces, mariscos y otras preparaciones internacionales, según los productos frescos disponibles.

Incluye preparación, servicio y limpieza de desayuno, almuerzo y cena. Alimentos y bebidas no incluidos. Menús y horarios sujetos a coordinación previa.